**Дата:** 20.10.2021 **Урок:** фізична культура **Клас:** 4 – А

**ТЕМА.** **Організаційні вправи, загальнорозвивальні вправи. Елементи акробатики: два перекиди вперед (злитно). Елементи акробатики. Рухлива гра «Наступ»**

**Конспект уроку**

***І. Правила безпеки під час самостійних занять спортом в домашніх***

***умовах.***

- Перегляньте уважно правила і дотримуйтесь їх.

[***https://www.youtube.com/watch?v=Gl04yaXfpLo***](https://www.youtube.com/watch?v=Gl04yaXfpLo)

***ІІ. Організовуючі вправи, ЗРВ.***

- Запрошую всіх на ранкову гімнастику.

[***https://www.youtube.com/watch?v=XlTHEbVe5jQ***](https://www.youtube.com/watch?v=XlTHEbVe5jQ)

***ІІІ. Різновиди ходьби та бігу.***

[***https://www.youtube.com/watch?v=OO-\_a\_qHkSw***](https://www.youtube.com/watch?v=OO-_a_qHkSw)

***ІV. Елементи акробатики.***

[***https://www.youtube.com/watch?v=zpO-y4VTE60***](https://www.youtube.com/watch?v=zpO-y4VTE60)

[***https://www.youtube.com/watch?v=\_NaH9zWhzyU***](https://www.youtube.com/watch?v=_NaH9zWhzyU)

***V. Танцювальна руханка.***

- Спробуй повторити руханку за посиланням

[***https://www.youtube.com/watch?v=GO9xRYPWgN4***](https://www.youtube.com/watch?v=GO9xRYPWgN4)

***Бажаю вам гарного настрою і міцного здоров’я!***